

Diete speciali⁶

Per "diete speciali" si intendono regimi alimentari qualitativamente o quantitativamente differenziati dal menù corrente, che prevedono l'esclusione di una o più categorie di alimenti e che vengono adottati dietro richiesta dei genitori, sia per patologie alimentari documentate sia per convinzioni culturali e/o religiose.

Richieste per minori di diete etico-religiose

Le **diete di esclusione per motivi etico-religiosi** comprendono le diete prive di carni/carne di maiale, la dieta vegana che elimina tutti gli alimenti di origine animale e la dieta vegetariana che esclude alimenti animali ma ammette i derivati quali latte, latticini e uova. La richiesta di questo tipo di diete non prevede la presentazione di una certificazione medica; i genitori si rivolgono ai Servizi Istruzione dei Comuni che forniranno loro specifica modulistica per attivare la procedura.

⁶ Con la collaborazione di U.O. Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (SIAN) Ravenna, Lugo, Faenza - Dipartimento di Sanità Pubblica Azienda USL della Romagna

Richieste per minori di diete per patologia

Le diete per patologia sono di norma rappresentate da

1. Diete per reazioni avverse agli alimenti immuno-mediate (**allergie alimentari e celiachia**)
2. Diete per intolleranza alimentari (quali ad esempio **fenilchetonuria, favismo, intolleranza al lattosio**)
3. Diete per alterazioni metaboliche gravi (quali ad esempio il **diabete e l'eccesso ponderale grave**)

Le richieste di questo tipo di diete da parte dei genitori devono obbligatoriamente essere accompagnate da una certificazione medica (redatta dal Pediatra di Libera Scelta, dal Medico di Medicina Generale o dallo specialista allergologo, gastroenterologo o dietologo o dal Centro Specialistico Ospedaliero di riferimento) che **attesti in modo chiaro la diagnosi**. Se utile per l'impostazione dietetica (ad esempio in caso di allergia alimentare), il certificato **deve specificare nel dettaglio i cibi vietati** che verranno esclusi insieme ai loro derivati e agli alimenti che contengono i cibi vietati come ingrediente.

La certificazione medica andrà consegnato dai genitori ai Servizi Istruzione dei Comuni che forniranno loro specifica modulistica per attivare la procedura.

La dieta viene attivata entro pochi giorni dal momento della richiesta.

La dieta di norma resta valida per tutto il ciclo scolastico della scuola frequentata, salvo diversa indicazione medica in caso di durata inferiore, per cui la richiesta non andrà ripresentata negli anni successivi dello stesso ciclo. Al termine di ogni ciclo scolastico (es.

passaggio dalla scuola dell'infanzia alla scuola primaria), i genitori dovranno richiedere un nuovo certificato medico e ripetere il percorso descritto; se questo passaggio non viene effettuato, la dieta non verrà assicurata.

Nel caso in cui sia necessario cambiare o interrompere la dieta o il bambino cambi scuola durante lo stesso ciclo scolastico, sarà opportuno esibire adeguata certificazione

Richieste per il personale scolastico di diete

I criteri adottati per il personale scolastico sono sovrapponibili a quelli previsti per i bambini, ivi comprese le modalità di richiesta per diete etico-religiose.

In presenza di patologie che richiedono diete speciali, il personale scolastico interessato ne fa richiesta ai Servizi Istruzione dei Comuni con apposita modulistica da esibire congiuntamente al certificato medico redatto dal proprio Medico di Medicina Generale o da un medico specialista. Si richiama l'attenzione sulla **necessità che il certificato riporti nel dettaglio l'alimento o i gruppi alimentari da escludere e che questi siano coerenti con la diagnosi di allergia o intolleranza formulata.**